

## BILAN EMOTIONNEL L.O.B.A. 38<sup>®</sup> - réalisé à partir de la "méthode" du Dr Edward BACH

### Peurs et Insécurité :

|  | * 0 | 1 à 3 | 4 à 6 | 7 à 9 | 10 | Fleurs de BACH  |
|--|-----|-------|-------|-------|----|-----------------|
| Pressentiment, appréhension                      |     |       |       |       |    | Aspen 2         |
| Peur de perdre le contrôle de ses émotions       |     |       |       |       |    | Cherry Plum 6   |
| Peur de choses définies: noir, avion, des autres |     |       |       |       |    | Mimulus 20      |
| Peur exagérée pour les autres                    |     |       |       |       |    | Red Chestnut 25 |
| Terreur, panique, peur extrême                   |     |       |       |       |    | Rock Rose 26    |

### Doutes et Incertitude :

|   | * 0 | 1 à 3 | 4 à 6 | 7 à 9 | 10 | Fleurs de BACH |
|---|-----|-------|-------|-------|----|----------------|
| Ne fait pas confiance à son intuition             |     |       |       |       |    | Cerato 5       |
| Incertitude, capacité à choisir entre deux        |     |       |       |       |    | Scléranthus 28 |
| Doute abatement, facilement déprimé               |     |       |       |       |    | Gentian 12     |
| Désespoir, état aggravé de Gentian                |     |       |       |       |    | Gorse 13       |
| Lassitude, fatigue mentale, fatigue du lundi      |     |       |       |       |    | Hornbeam 17    |
| Incertitude quant au chemin à prendre dans sa vie |     |       |       |       |    | Wild Oat 36    |

### Manque d'Intérêt pour le Présent :

|   | * 0 | 1 à 3 | 4 à 6 | 7 à 9 | 10 | Fleurs de BACH    |
|---|-----|-------|-------|-------|----|-------------------|
| Rêverie, désir d'évasion de la réalité  |     |       |       |       |    | Clématid 9        |
| Vit dans le passé                       |     |       |       |       |    | Honeysuckle 16    |
| Résignation, fatalisme, passivité       |     |       |       |       |    | Wild Rose 37      |
| Epuisement total physique/psychologique |     |       |       |       |    | Olive 23          |
| Idées répétitives                       |     |       |       |       |    | White Chestnut 35 |
| Mélancolie sans raison apparente        |     |       |       |       |    | Mustard 21        |
| Répétition des erreurs                  |     |       |       |       |    | Chestnut Bud 7    |

### Solitude :

|  | * 0 | 1 à 3 | 4 à 6 | 7 à 9 | 10 | Fleurs de BACH  |
|--|-----|-------|-------|-------|----|-----------------|
| Fier, solitaire, hautain, condescendant    |     |       |       |       |    | Water Violet 34 |
| Impatient, irrité par le rythme des autres |     |       |       |       |    | Impatiens 18    |
| Centré sur soi et ses problèmes            |     |       |       |       |    | Heather 14      |

### Hypersensibilité face aux autres :

|  | * 0 | 1 à 3 | 4 à 6 | 7 à 9 | 10 | Fleurs de BACH |
|--|-----|-------|-------|-------|----|----------------|
| Haine, envie, jalousie, suspicion, colère  |     |       |       |       |    | Holly 15       |
| Besoin de protection & aussi Brise lien    |     |       |       |       |    | Walnut 33      |
| Ne sait pas dire "non"- timide, soumise    |     |       |       |       |    | Centauray 4    |
| Cache ses soucis derrière un masque jovial |     |       |       |       |    | Agrimony 1     |

### Découragement - Désespoir :

|  | * 0 | 1 à 3 | 4 à 6 | 7 à 9 | 10 | Fleurs de BACH    |
|--|-----|-------|-------|-------|----|-------------------|
| Sentiment de pollution intérieure/extérieure       |     |       |       |       |    | Crab Apple 10     |
| Bourreau de travail, haut sens du devoir           |     |       |       |       |    | Oak 22            |
| Sentiment d'injustice pour soi, amertume           |     |       |       |       |    | Willow 38         |
| Choc, blessures mêmes anciennes                    |     |       |       |       |    | Star of Bet. 29   |
| Désespoir, trou noir de l'Âme, détresse intérieure |     |       |       |       |    | Sweet Chestnut 30 |
| Submergé par les responsabilités                   |     |       |       |       |    | Elm 11            |
| Culpabilité, remords, se sent responsable de tout  |     |       |       |       |    | Pine 24           |
| Manque de confiance en soi, résigné à l'échec      |     |       |       |       |    | Larch 19          |

### Préoccupation excessive d'autrui :

|   | * 0 | 1 à 3 | 4 à 6 | 7 à 9 | 10 | Fleurs de BACH |
|---|-----|-------|-------|-------|----|----------------|
| Rigueur extrême                               |     |       |       |       |    | Rock Water 27  |
| Critique, tatillon, arrogant, perfectionniste |     |       |       |       |    | Beech 3        |
| Autoritaire, égoïste, dominateur, dirigiste   |     |       |       |       |    | Vine 32        |
| Fanatique, exalté, charismatique, énergique   |     |       |       |       |    | Vervain 31     |
| Possessivité, égoïste, besoin de contrôler    |     |       |       |       |    | Chicory 8      |

### Observations personnalisées :

Bilan émotionnel L.O.B.A. 38<sup>®</sup> - conception Lisou OUDIN BARBEDOR Bio Thérapeute Holistique Intuitive

\* Légende échelle de graduation concernant l'émotion :

0 déséquilibre total - de 1 à 3 émotion à équilibrer - de 4 à 6 équilibre précaire - de 7 à 9 émotion équilibrée - 10 parfait équilibre